

Wat zit er in uw eten (Uittreksel)



<http://www.bouillonmagazine.nl/estoffen.php>
[http://www.bol.com/nl/..//wat-zit-er-in-uw-eten/..](http://www.bol.com/nl/..//wat-zit-er-in-uw-eten/)

Overzicht lijst

Legenda

- Groen** = additief tot op heden als onschuldig voor ons gezondheid beschouwd.
- Oranje** = additief waarover tegenstrijdige wetenschappelijke analyses bestaan.
- Rood** = additief is giftig, gevaarlijk voor uw gezondheid, echt vermijden.

KLEURSTOFFEN

- E100** = Curcumine.
- E101** = Riboflavine, en Riboflavine-5'-Fosfaat.
- E102** = Tartrazine. Echt vermijden.
- E104** = Chinolinegeel. Echt vermijden.
- E107** = Geel 2G.
- E110** = Zonnegeel FCF
- E120** = Cochenille. Niet geschikt voor kinderen.
- E122** = Azorubine, Karmozijnrood. Echt vermijden.
- E123** = Amaranth. Zeer gevaarlijk.
- E124** = Ponceau 4R Zeer gevaarlijk.
- E127** = Erythrosine. Synthetische rode kleurstof.

- E128 = Rood 2G.** Synthetische rode kleurstof.
- E129 = Allura Rood AC.** Synthetische kleurstof.
- E131 = Patentblauw V.** Synthetische blauwe kleurstof.
- E132 = Indigotine of Indigokarmijn.** Synthetische blauwe kleurstof.
Echt vermijden.
- E133 = Briljantblauw FCF.** Synthetische blauwe kleurstof.
- E140 = Chlorophyle.** Plantaardig groene kleurstof.
- E141 = Kopercomplexen** Groene kleurstof. Pas op!
- E142 = Briljantzuurgroen BS of Lissaminegroen.**
Groene synthetische kleurstof.
- E150 a, b, c, d = Karamel a,** Alkalisulfiet karamel (E150b), Ammonia (E150c)
of Sulfietammonia (E150d) Natuurlijke of chemische bruine
kleurstoffen. (zie E621)
- E151 = Briljantzwart BN of Zwart PN.** Chemische kleurstof. Echt vermijden.
- E153 = Medicinale Plantaardige Koolstof.** Zwarte kleurstof.
- E154 = Bruin FK.** Bruine kleurstof.
- E155 = Bruin HT.** Bruine kleurstof.
- E160a = Caroteen,** gemengde **Carotenoïdes** (i)beta-caroteen (ii) Kleurstof.
- E160b = Annatto, Norbixine, Bixine.** Kleurstof.
- E160c = Paprika Extract.** Natuurlijke kleurstof.
- E160c = Lycopen.** Rode kleurstof.
- E160e = Beta-apo8-carotenal.** (c30) Oranje kleurstof e antioxidant.
- E160f = Ethylester.** Van beta-apo-8-caroteenzuur (c30) kleurstof en
antioxidant.
- E161 = Xanthophyllen.** Plantaardige gele kleurstof.
- E161a = Flavoxanthine.** Weinig informatie over dit additief.
- E161b = Luteine.** Natuurlijke gele kleurstof. Pas op!
- E161c = Kryptoxanthine.** Weinig informatie over dit additief.
- E161g = Canthaxanthine.** Geel-oranje kleurstof. Echt vermijden.
- E162 = Bietenrood.** of betanine. Rode kleurstof.
- E163 = Anthocyaninen.** Keurstof liggend tussen roze, paars en blauw.
- E170 = Calcium Carbonaat.** Natuurlijke kleurstof.
- E171 = Titanium Dioxide.** Ook titaanbioxide. Witte kleurstof. Pas op!
- E172 = IJzeroxiden.** Gele, bruine, zwarte of rode kleurstoffen.
- E173 = Aluminium.** Grijs kleurstof die bestaat uit aluminium poeder.
- E174 = Zilver.** Zilverkleurige minerale kleurstof. Echt vermijden.
- E175 = Gold.** Goudkleurige minerale kleurstof. Echt vermijden.
- E180 = Rubis Pigment.** Rode chemische kleurstof. Echt vermijden.

CONSERVEERMIDDELLEN

- E200 = Sorbinezuur.** Conserveringsmiddel. Echt vermijden.
- E201 = Natriumsorbaat.** Conserveermiddel. Pas op!
- E202 = Kaliumsorbaat.** Chemisch conserveermiddel, zie E201
- E203 = Calciumsorbaat.** Chemisch conserveermiddel, zie E201
- E210 = Benzoëenzuur.** Chemisch conserveermiddel. Echt vermijden.
- E211 = Natriumbenzoaat.** gemaakt uit E210. Echt vermijden.
- E212 = Kaliumbenzoaat.** Echt vermijden.
- E213 = Calciumbenzoaat.** Echt vermijden.
- E214 = Ethyl-p-hydroxybenzoaat.** Ethylparabeen Chemisch conserveermiddel gemaakt uit E210 Echt vermijden.
- E215 = Ethyl-p-hydroxybenzoaat Natriumzout.** Echt vermijden.
- E216 = Propyl-p-hydroxybenzoaat.** Echt vermijden.
- E217 = Propyl-p-hydroxybenzoaat Natriumzout.** Echt vermijden.
- E218 = Methyl-p-hydroxybenzoaat.** Echt vermijden.
- E219 = Methyl-p-hydroxybenzoaat Natriumzout.** Echt vermijden.
- E220 = Zwavel dioxide of Zwavelzuuranhydride.**
Chemisch conserveermiddel. Echt vermijden.
- E221 = Natriumsulfiet.** Chemisch conserveermiddel Zie E220
- E222 = Natriumwaterstofsulfiet.** of natriumbisulfiet.
Chemisch conserveermiddel - zie E220. Echt vermijden.
- E223 = Natriummetabisulfiet.** Echt vermijden.
- E224 = Kaliumpmetabisulfiet.** Echt vermijden.
- E225 = Kaliumsulfiet.** Kalciumpyrosulfiet, of calciummetabisulfiet.
Zie E220. Echt vermijden.
- E226 = Calciumsulfiet.** Echt vermijden.
- E227 = Calciumwaterstofsulfiet.** Echt vermijden.
- E228 = Kaliumpwaterstofsulfiet.** Echt vermijden.
- E230 = Difenyl of Bifenyl.** Synthetisch conserveermiddel. Echt vermijden.
- E231 = Orthofenylfenol.** Conserveermiddel. Zie E230. Echt vermijden.
- E232 = Natriumpfenylfenol.** Conserveermiddel. Zie E230.
- E233 = Tiabendazol.** Conserveermiddel zoals E230. Echt vermijden.
- E234 = Nisine.** Antibiotisch conserveermiddel.
- E235 = Pimaricine.** Conserveermiddel dat als antibioticum wordt gebruikt.
Pas op!
- E236 = Mierenzuur.** Chemische conserveermiddel.
Om absoluut te vermijden.
- E237 = Natriumformaat.** Natriumzout van mierenzuur, zie E236.
- E238 = Calciumformiaat.** Zie E236. Echt vermijden.
- E239 = Hexamethyleentetramine.** Synthetisch conserveermiddel (E240).

Echt vermijden.

E240 = Formaldehyde. Chemisch conserveermiddel. Echt vermijden.

E241 = Borax. Zie E240.

E242 = Dimethyldicarbonaat. Chemisch conserveermiddel. Echt vermijden.
Zie ook E951.

E249 = Kaliumnitriet. Chemisch conserveermiddel.
Echt vermijden, vooral voor kinderen.

E250 = Natriumnitriet. Chemisch conserveermiddel. Zie ook E249.
Echt vermijden.

E251 = Natriumnitraat. Erg gevaarlijk chemisch conserveermiddel.
Zie E250. Echt vermijden.

E252 = Kaliumnitraat. Chemisch conserveermiddel. Zie E249, E250 en E251.
Echt vermijden.

VOEDINGSZUREN

E260 = Azijnzuur. en afgeleiden. Veelgebruikt voedingszuur.

E261 = Kaliumacetaat. Plantaardig of chemisch gesynthetiseerd
voedingszuur. Pas op!

E262 = Natriumacetaat. Natuurlijk of synthetisch voedingszuur.

E263 = Calciumacetaat. Natuurlijk of chemisch gesynthetiseerd
voedingszuur.

E264 = Cuproammoniumacetaat. Natuurlijk of chemisch gesynthetiseerd
voedingszuur.

E270 = Melkzuur. Natuurlijk of chemisch gesynthetiseerd voedingszuur.

E280 = Propionzuur. Conserveermiddel.

E281 = Natriumpropionaat. Zie E280.

E282 = Calciumpropionaat. Zie E280.

E283 = Kaliumpropionaat. Zie E280.

E284 = Boorzuur. Gevaarlijk synthetisch conserveermiddel.

E285 = Natriumtetraboraat. Synthetisch conserveermiddel. Gevaarlijk,
zie E284. Echt vermijden.

E290 = Kooldioxide of Koolzuur. Natuurlijk drijfgas.

E296 = Apelzuur DL of L. Natuurlijk of chemisch gesynthetiseerd
voedingszuur.

E297 = Fumaarzuur. Synthetisch voedingszuur.

E300 = Ascorbinezuur. Antioxidanten (of voedingszuur) en vitamine C.

Dieren maken zelf tot wel 10 gram per dag voor een sterk
immuunsysteem. De tegenstanders in de gezondheidszorg vinden meer
dan 100 milligram schadelijk.

- E301 = Natriumascorbaat.** Antioxidant (of voedingszuur).
- E302 = Calciumascorbaat.** Zie E301.
- E303 = Ascorbyldiacetaat.** Zie E301.
- E304 = Vetzurester van Ascorbinezuur (i) Ascorbylpalmitaat (ii) Ascorbylstearaat.** Zie E301.
- E305 = Ascorbylstearaat**
- E306 = Tocopherolrijke Extracten.** Vitamine E van plantaardige extractie.
- E307 = Alfa - Tocopherol.** Synthetische vitamine E gebruik als E306.
- E308 = Gamma-Tocopherol.** Zie E307.
- E309 = Delta-Tocopherol.** Zie E307.
- E310 = Propylgallaat.** Synthetisch voedingszuur. Echt vermijden.
- E311 = Octylgallaat.** Synthetisch voedingszuur.
- E312 = Dodecylgallaat.** Zie E311.
- E315 = Erythorbinezuur.** Voedingszuur.
- E316 = Natriumerythoboraat.** Zie E315.

VOEDINGSZUREN EN VERDIKKINGSMIDDELEN

- E320 = Butylhydroxyaniol (bha).** Synthetisch voedingszuur.
- E321 = Butylhydroxytolueen (bth).** Synthetisch voedingszuur.
Echt vermijden. Zie ook E320.
- E322 = Lecithinen.** Voedingszuur en emulgator.
- E325 = Natriumlactaat.** Voedingszuur en zuurteregelaar.
- E326 = Kaliumlactaat.** Zie E325.
- E327 = Calciumlactaat.** Zie E325.
- E330 = Citroenzuur.** Plantaardig antioxidant en voedingszuur.
- E331 = Natriumcitraten.** Voedingszuur gemaakt van citroen.
- E332 = Kaliumcitraten.** Plantaardig antioxidant en voedingszuur.
- E332 = Monokaliumcitraat; Trikaliumcitraat.** Pas op!
- E333 = Calciumcitaten.** Zie E332
- E334 = L(+)-Wijnsteenzuur.** Plantaardig antioxidant en voedingszuur.
- E335 = Natriumtartraten, mono, di en tri.** Plantaardig antioxidant en voedingszuur.
- E336 = Kaliumtartraten.** Zie E335.
- E337 = Kaliumnatriumtartraat.** Zie E335.
- E338 = (Ortho) Fosforzuur.** Natuurlijk of chemisch voedingszuur. Pas op!
- E339 = Natriumfosfaten.** Mono-, di- of tri- Voedingszuur en antioxidant zie E338.
- E340 = Kaliumfosfaten, monokaliumfosfaat, dikaliumfosfaat, trikaliumfosfaat.** Zie E338.

- E341 = Calciumfosfaat.** Zie E340
- E342 = Ammoniumfosfaat.** Voedingszuur zie E338. Pas op!
- E343 = Magnesiumfosfaat.** Voedingszuur. Zie E338.
- E350 = Natriummalaat.** Voedingszuur en zuurteregelaar.
- E351 = Kaliummalaat.** Zie E350.
- E352 = Calciummalaten.** Zie E350.
- E353 = Metawijnsteenzuur.** Voedingszuur, stabilisator en synthetische zuurteregelaar.
- E354 = Calciumtartraat.** Zie E353.
- E356 = Natriumadipaat.** Synthetisch voedingszuur.
- E357 = Kaliumadipaat.** Zie E356.
- E363 = Barnsteenzuur.** Synthetisch voedingszuur.
- E370 = Deta-lacton.** Synthetisch voedingzuur.
- E375 = Nicotinezuur.** Natuurlijk of chemisch voedingszuur.
- E380 = Triammoniumcitraat.** Synthetisch voedingszuur en emulgator.
Pas op!
- E385 = Edta.** (calciumdinatrium-ethyleendiaminetetra-acetaat)
Het is in Australië verboden. Absoluut vermijden.

VOEDINGSZUREN, EMULGATOREN EN VERDIKKINGS-MIDDELEN

- E400 = Alginezuur.** Natuurlijk verdikkingsmiddel, geleermiddel en glansmiddel.
- E401 = Natriumalginaat.** Additief gemaakt van E400
- E402 = Kaliumalginaat.** Additief gemaakt van E400.
- E403 = Ammoniumalginaat.** Additief gemaakt van E400.
- E404 = Calciumalginaat.** Additief gemaakt van E400.
- E405 = Propyleenglycolalginaat.** Additief gemaakt van E400,
+ propyleenglycol. Pas op!
- E406 = Agaragar.** Verdikkingsmiddel en geleermiddel. Pas op!
- E407 = Carrageen.** Natuurlijk verdikkingsmiddel en geleermiddel. Pas op!
- E407a = Eucheuma-zeewier.** Zie E407.
- E410 = Johannesbroodpitmeel.** Natuurlijk verdikkingsmiddel en geleermiddel.
- E412 = Guarpitmeel.** Verdikkingsmiddel en hulpmiddel. Pas op!
- E413 = Tragacanth.** Hulpmiddel, natuurlijk verdikkingsmiddel en stabilisator.
- E414 = Arabisch gom.** Verdikkingsmiddel, stabilisator en hulpmiddel.
Oppassen.
- E415 = Xanthaangom.** Verdikkingsmiddel, geleermiddel en hulpmiddel.

- E416 = Krayagom.** Natuurlijk verdikkingsmiddel, glansmiddel en geleermiddel. **Pas op!**
- E417 = Taragom.** Natuurlijk verdikkingsmiddel.
- E418 = Gellangom.** Verdikkingsmiddel en geleermiddel.
- E420 = Sorbitol.** Zoetmiddel en bevochtigingmiddel. **Pas op!**
- E421 = Mannitol.** Zoetmiddel en antiklontermiddel. Oppassen bij spuiten.
- E422 = Glycerol.** Bevochtigingmiddel, vulstof en hulpmiddel. Oppassen geblazen.
- E425 = Konjac.** Plantaardig geleermiddel, verdikkingsmiddel en hulpmiddel. Echt vermijden.
- E430 = Polyoxyethyleen-8-stearaat.** Synthetische emulgator, verdikkingsmiddel en stabilisator.
- E431 = Polyoxyetheen.** Synthetische emulgator en Stabilisator zie E430. Echt vermijden.
- E432 = Polyoxyetheen-20-sorbitaan.** Emulgator, stabilisator en synthetisch hulpmiddel. Echt vermijden.

VOEDINGSZUREN, EMULGATOREN EN STABILISATOREN

- E433 = Polysorbate 80 of Polyoxyethyleen-20-sorbitaan-monoleaat.**
Zie **Sorbitol** `E420` Zie E432.
- E434 = Polysorbate 40 of Polyoxyethyleen-20-sorbitaan-monopalmitaat.**
Zie E433. Echt vermijden.
- E435 = Polysorbate 60 of Polyoxyethyleen-20-sorbitaan-monostearaat.**
Zie E433. Echt vermijden.
- E436 = Polysorbate 65 of Polyoxyethyleen-20-sorbitaan-priesterraad.**
Zie E433. Echt vermijden.
- E440a = Pectinen.** Natuurlijk verdikkingsmiddel en hulpmiddel.
- E440b = Geamideerde Pectine.** (ook 440(ii)). Zie E440a
- E441 = Gelatine.** Een stabilisator en verdikkingsmiddel en in tegenstelling (familie van de E220) mononatriumglutamaat (E621)
Echt vermijden. (maar dat is erg moeilijk)
- E442 = Ammoniumfosfatiden.** Synthetische emulgator en stabilisator.
Risico's bij te grote doses.
- E444 = Sucroseacetaatisobutyraat.** Synthetische stabilisator en emulgator.
Pas op!
- E445 = Glycerolester van Houthars.** Synthetisch verstoringmiddel en stabilisator.
- E450a(i) = Kalium en Natrium Difosfaten.** Synthetische emulgator, stabilisator en zuurteregelaar.

- E450b(i) = Trinatriumdifosfate.** Additief Echt vermijden, zie E450a
- E451 = Pentanatriumtrifostaat (i).** of pentakaliumtrifosfaat. Vermijden, zie E450a
- E452 = Natriumpolyfosfaat.** of van kalium. Echt vermijden.
- E459 = Beta-cyclodextrine.** Stabilisator, hulpmiddel voor aroma's en glansmiddel.
- E460 = Microkristalijne Cellulose.** Verdikkingsmiddel, vulmiddel en hulpmiddel. Echt vermijden.
- E461 = Methycellulose.** Emulgator, stabilisator en verdikkingsmiddel uit houtsnippers.
- E463 = Hydroxypropylcellulose.** Zie E 460
- E464 = Hydroxypropylmethylcellulose.** Zie E460
- E465 = Etylmetylcellulose.** Zie E460
- E466 = Natriumzout van Carboxymethylcellulose.** Zie E460
- E468 = Vernet Carboxymethylcellulose.** Zie E460
- E469 = Enzymatisch gehydrolyseerde Carboxymethylcellulose.** Zie E460
- E470a = Natrium, Kalium- en Calciumzouten van Vetzuren.** Emulgator, hulpmiddel, glansmiddel.
- E470b = Magnesiumzouten van Vetzuren.** Zie E470a.
- E471 = Mono- en Diglyceriden in spijsvetten voorkomende vetzuren.**
Glansmiddel, emulgator, geleermiddel, anti-oxiden en hulpmiddel.
Pas op!
- E472a = Mono- en Diglyceriden van vetzuren veresterd met azijnzuur.** Zie E471
- E472b = Mono- en Diglyceriden van vetzuren veresterd met melkzuur.** Zie E471
- E472c = Mono- en Diglyceriden van vetzuren veresterd met citroenzuur.** Zie E471
- E472d = Mono- en Diglyceriden van vetzuren veresterd met wijnsteen zuur.** Zie E471
- E472e = Mono- en Diglyceriden van vetzuren veresterd met Mono-acetyl wijnsteen zuur en diacetyl wijnsteen zuur.** Zie E471
- E472f = Mono-en Diglyceriden van vetzuren veresterd met een mengsel van azijn en wijnsteen zuur.** Zie E471
- E473 = Ester van Saccharose.** Emulgator, hulpmiddel voor bloemen, antioxidant, hulpmiddel.
- E474 = Suikerglyceriden.** Emulgator en hulpmiddel voor synthetische bloem, gemaakt uit saccharose.
- E475 = Ester van Polyglycerle.** met ongepolymeriseerde vetzuren Emulgator, stabilisator, antioxidant en hulp middelen.

- E476 = Polyglycerol-polyricinoleaat.** Synthetische stabilisator.
- E477 = Propaan-1,2-diolesters van vetzuren.** Synthetische emulgator. Vermijden.
- E479b = Thermisch geoxydeerde Slaolie verkregen door reacties met mono- deglyceerden van vetzuren.** Echt vermijden.
- E481 = Natriumstearoyl-2-lactylaet.** Emulgator en synthetische hulpmiddelen bij het bakken.
- E482 = Calciumstearoyl-2-lactylaet.** Zie E481
- E483 = Stearyltartraat.** Zie E481
- E491 = Sorbitaan-monostearaat.** Emulgator, schuimonderdrukker, hulpmiddel voor kleurstoffen en glansmiddel. Echt vermijden.
- E492 = Sorbitaan-tristearaat.** Zie E491
- E493 = Sorbitaan-monolauraat.** Zie E491
- E494 = Sorbitaan-monooleaat.** Zie E491
- E495 = Sorbitaan-monopalmitaat.** Zie E491
- E496 = Polyethyleenglycol 6000.** Hulpmiddel voor zoetstoffen en aroma's. (E240) **Echt vermijden.**
- E500 = Natriumcarbonaat (i), Natriumwaterstofcarbonaat (ii), Natriumsesquicarbonaat (iii).** Rijsmiddel, synthetische zuurteregelaar en antiklontermiddel.

ZUURTEREGELAARS, ANTIKLONTERMIDDELEN EN RIJSMIDDELEN.

- E501 = Kaliumcarbonaat (i), Kaliumwaterstofcarbonaat (ii).**
- E503 = Ammoniumcarbonaten (i), en Ammoniumwaterstof-carbonaat (ii).** Rijsmiddel, synthetische zuurteregelaar en antiklontermiddel.
- E504 = Magnesiumcarbonaat (i), Magnesiumhydroxyde-carbonaat (ii).** Zie E503
- E507 = Zoutzuur.** Ja, u hebt goed gelezen! Echt vermijden.
- E508 = Kaliumchloride.** Syntetisch smaakversterker. Echt vermijden.
- E509 = Calciumchloride.** Sythetisch technisch hulpmiddel. Echt vermijden.
- E510 = Ammoniumchloride (salmiak).**
- E511 = Magnesiumchloride.** Synthetisch additief.
- E512 = Tinchloride.** Antioxidant en stabilisator van synthetische kleurstof. Echt vermijden.
- E513 = Zwavelzuur.** Voedingszuur. Echt vermijden.
- E514 = Natriumsulfaat (i), Natriumwaterstofsulfaat (ii).** Zuurteregelaar en synthetisch technisch hulpmiddel. Echt vermijden.
- E515 = Kaliumbisulfaat (i), Kaliumwaterstofsulfaat (ii).** Zuurteregelaar en synthetisch technisch hulpmiddel. Echt vermijden.

- E516 = Caliumsulfaat.** Zuurteregelaar en technisch hulpmiddel. Risico's bij grote doses.
- E517 = Ammoniumsulfaat.** Zuurteregelaar en synthetisch hulpmiddel. Echt vermijden.
- E518 = Magnesiumsulfaat.** Zuurteregelaar. Echt vermijden.
- E520 = Aluminiumsulfaat.** Synthetisch verstevigingmiddel. Echt vermijden.
- E521 = Aluminium-natriumsulfaat.** - Zie E520
- E522 = Aluminium-kaliumsulfaat.** - Zie E520
- E523 = Aluminium-ammoniumsulfaat.** - Zie E520
- E524 = Natriumhydroxyde.** Zuurteregelaar en synthetisch technisch hulpmiddel.
- E525 = Kaliumhydroxide.** Zuurteregelaar en synthetisch technisch hulpmiddel.
- E526 = Calciumhydroxide.** Synthetische zuurteregelaar.
- E527 = Ammoniumhydroxide.** Synthetisch zuurteregelaar.
- E528 = Magnesiumhydroxide.** Synthetische zuurteregelaar.
- E529 = Calciumoxide.** Synthetische zuurteregelaar. Pas op.
- E530 = Magnesiumoxide.** Zuurteregelaar.
- E535 = Natriumferrocyanide.** Syntetisch antiklontermiddel, stabilisator en glijmiddel. Pas op,
- E536 = Kaliumferrocyanide.** Zie E535.
- E538 = Calciumferrocyanide.** Zie E535.
- E541 = Natriumaluminiumfosfaat, zuur.** Synthetisch rijsmiddel. Neurotoxisch. Echt vermijden.
- E542 = Ammoniumfosfatiden.** Dit additief Echt vermijden.
- E544 = Calciumpolyfasfaat.** Dit additief Echt vermijden.
- E545 = Ammoniumpolyfosfaat.** Zie E544.
- E551 = Siliciumdioxide.** Antiklontermiddel, hulpmiddel aroma's en kleurstoffen.
- E552 = Calciumsilicaat.** Zie E553a.
- E553a = Magnesiumsilicaat (i), Magnesiumtrisilicaat (ii).** Antiklontermiddel, vulstof en hulpmiddel voor aroma's en kleurstoffen.
- E553b = Talk.** zie E553a Pas op.
- E554 = Aluminiumnatriumsilicaat.** Vulstof, antiklontermiddel, hulpmiddel aroma's en kleurstoffen. Echt vermijden.
- E555 = Kaliumaluminiumsilicaat.** Zie E554
- E556 = Calciumaluminiumsilicaat.** Zie E554
- E558 = Bentonite.** Antiklontermiddel, technisch hulpmiddel.
- E559 = Kaolien of Aluminiumsilicaat.** Anti-klontermiddel, vulstof en hulpmiddel dat van natuurlijke oorsprong is, toch maar oppassen.

E570 = Vetzuur. Glansmiddel, emulgator en anti-klontermiddel.

E572 = Magnesiumstearaat. Additief dat weinig vermeld wordt maar. Pas op.

E574 = Gluconzuur. Synthetische zuurteregelaar.

E575 = Glucono-delta-lacton. Zuurteregelaar, stabilisator.

E576 = Natriumgluconaat. Zie E575.

E577 = Kaliumgluconaat. Zie E575.

E578 = Calciumgluconaat. Dit additief heeft dezelfde toepassing als E575.

E579 = Ijzergluconaat. Synthetisch of uit transgenische maïs afkomstig.

E585 = IJzer lactaat. Stabilisator voor kleurstoffen.

SMAAKVERSTERKERS.

E620 = Glutaminezuur. Synthetisch smaakversterker. Moeilijk te vermijden.

E621 = Mononatriumglutamaat (msg). Synthetisch smaakversterker.

Echt vermijden.

E622 = Monokaliumglutamaat. Zie E621. Echt vermijden.

E623 = Calciumdiglutamaat. Zie E621. Echt vermijden.

E624 = Ammoniumglutamaat. Zie E621. Echt vermijden.

E625 = Magnesiumdiglutamaat. Zie E621. Echt vermijden.

E626 = Guanylzuur. Synthetisch smaakversterker.

E627 = Dinatriumguanylaat. Synthetisch smaakversterker. Echt vermijden.

E628 = Dikaliumpguanylaat. Zie E627.

E629 = Calciumguanylaat. Zie E627.

E630 = Inosinezuur. Smaakversterker. Zie E627.

E631 = Natriuminosinaat. Zie E630.

E632 = Dikaliuminosinaat. Zie E630.

E633 = Calciuminosinaat. Zie E630.

E634 = Calcium-5'-Ribonucleotide. Zie E630.

E635 = Dinatrium-5'-Ribonucleotide. Zie E630.

E636 = Maltol. Echt vermijden.

E637 = Ethymaltol. Zie E636.

E640 = Glycine. Echt vermijden.

E650 = Zinkacetaat.

HULPMIDDELEN.

E900 = Dimethylpolysiloxaan. (siliconenolie) Echt vermijden.

E901 = Bijenwas. Wit.

E902 = Candelillawas.

E903 = Carnaubawas.

E904 = Schellak.

E905 = Microkristallijne was. Echt vermijden.

E907 = Microkristallijne was.

E912 = Ester van Montaanzuur.

E913 = Lanoline.

E914 = Geoxideerde Polyethyleenwas.

E920 = L-Cysteïne.

E927a = Azodicarbonamide. Echt vermijden.

E927b = Carbamide.

E938 = Argon.

E939 = Helium.

E941 = Stikstof.

E942 = Stikstofoxide.

E943a = Butaan.

E943b = Isobutaan. Zie E943a

ZOETSTOFFEN.

E944 = Propaan. Pas op.

E948 = Zuurstof.

E949 = Waterstof.

E950 = Acesulfaam-k. Echt vermijden.

E951 = Aspartaam. Echt vermijden.

E952 = Cyklaamzuur en Na- en Ca- zouten ervan. Echt vermijden.

E953 = Isomalt. Pas op.

E954 = Saccharine en Na (natrium)-, Ka (kalium)-, Ca (calcium)- zouten ervan. Echt vermijden.

E955 = Sucralose. Echt vermijden.

E957 = Thaumatine.

E959 = Neohesperidine dc.

**E962 = Zout van Aspartame en Acesulfaam. Zie E950 en E951.
Om absoluut te vermijden.**

E965 = Maltitol (i) en Maltitol stroop. Pas op.

E966 = Lactitol. Pas op.

E967 = Xylitol. Echt vermijden.

E999 = Quillaja- extract.

HULPMIDDELEN EN VERDIKKINGSMIDDELEN

E1100 = Amylase.

E1103 = Invertase.

E1105 = Lysozym.

E1200 = Polydextrose. Pas op.

E1201 = Polyvinylpyrrolidon. Echt vermijden.

E1202 = Onoplosbaar Polyvinylpyrrolidon. Echt vermijden.

E1404 = Geoxideerd Zetmeel. Zie E1404 tot E1451. Pas op.

E1410 = Monozetmeelfosfaat. Zie E1404. Pas op.

E1412 = Dizetmeelfosfaten. Zie E1404. Pas op.

E1413 = Gefosfateerd dizetmeelfosfaat. Zie E1404. Pas op.

E1414 = Geacetyleerd dizetmeelfosfaat. Zie E1404. Pas op.

E1420 = Zetmeellacetaat. Zie E1404. Pas op.

E1422 = Geacetyleerd dizetmeeladipaat. Zie E1420. Pas op.

E1440 = Hydroxypropylzetmeel. Zie E1404. Pas op.

E1442 = Hydroxypropyldizetmeelfosfaat. Zie E1410. Pas op.

E1450 = Zetmeelnatriumoctenylsuccinaat. Zie E1404. Pas op.

E1451 = Geacetyleerd geoxideerd zetmeel. Zie E1404. Pas op.

E1505 = Triethylcitaat. Pas op.

E1517 = Diacetin. Zie E460. Pas op.

E1518 = Glycerol tri-acetaat. Zie E1517. Pas op.

E1519 = Benzylalcohol. Pas op.

E1520 = Propyleenglycol. Echt vermijden.

Bron: <http://www.franshoek.info/pagina32.html> (2015-04)